

«РАССМОТРЕНО»
на Педагогическом Совете
КОУРК «ЛКШИ»
Протокол № 5
От «21» 08 20 19 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказом № 143
от «21» августа 20 19 г.
Директор КОУРК «ЛКШИ»
А.А.Харкебенов



ПРОГРАММА
обучения по оказанию первой помощи
пострадавшим при несчастных случаях в
КОУ РК «Лаганская коррекционная школа-интернат»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с требованиями статей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приема на работу.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объёме настоящей программы обучения.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

**2.ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ
ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ
ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ**

№ п/п	Тема	Час
1	Общие положения	1,0
2	Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия	1,0
3	Опасные кровотечения	1,0
4	Ранение конечностей	1,0
5	Переломы костей конечности	1,0
6	Переохлаждение и обморожение	1,0
7	Обморок	0,5
8	Сдавление конечностей	0,5
9	Укусы насекомых	1,0
10	Показания к проведению основных манипуляций	1,0
11	Признаки опасных повреждений и состояний	1,0
12	Аптечка для оказания первой помощи	1,0
13	Итого:	11

3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Тема 1. Общие положения

Определение терминов «Несчастный случай в ОУ», «Пострадавший», «Первая помощь».

Обязанности работника и обязанности работодателя при несчастном случае в ОУ. Перечень состояний, при которых пострадавшим оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Тема 2. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия

Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия. Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания, но есть пульс на сонной артерии. Необходимость повернуть пострадавшего на живот и очистить ротовую полость.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута. Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок. Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей конечностей. Требования к наложению транспортных шин.

Тема 3. Опасные кровотечения

Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран рук и ног. Правила наложения бинтов и фиксации поврежденных конечностей при опасных кровотечениях из ран рук и ног. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.

Тема 4. Ранение конечностей

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранении верхних и нижних конечностей. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны конечностей. Недопустимость промывать раны водой, а также вливать в них спиртовые и любые другие растворы.

Тема 5. Переломы костей конечностей

Виды переломов костей конечностей.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей. Требования к фиксации поврежденных конечностей с помощью шин. Способы безопасной фиксации поврежденных конечностей с помощью подручных средств. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей. Правила переноски пострадавшего.

Тема 6. Переохлаждение и обморожение

Правила оказания первой помощи пострадавшему при переохлаждении и обморожении. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Способы безопасного отогрева переохлажденного организма. Температурный режим. Тёплые ванны и грелки. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания при переохлаждении. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи. Опасность резкого перепада температур. Теплоизолирующие повязки. Недопустимость растирать обмороженную кожу, помещать обмороженные конечности в теплую воду и обкладывать грелками; смазывать кожу маслами и вазелином.

Тема 7. Обморок

Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.

Тема 8. Сдавливание конечностей

Правила оказания первой помощи пострадавшему при сдавливании конечностей. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей. Правила наложения защитных жгутов. Недопустимость устранять препятствие кровотоку (освобождать сдавленные конечности) до наложения защитных жгутов и приёма пострадавшим большого количества жидкости. Недопустимость согревать придавленные конечности. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавливании конечностей.

Тема 9. Укусы насекомых

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах насекомых. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Меры предосторожности при обработке места укуса. Требования к наложению шин при укусах в руку или ногу. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах насекомых. Требования к удалению жала из раны. Порядок обработки места укуса. Обильное (и желательно сладкое) питьё как важный фактор оказания первой помощи при укусах насекомых.

Тема 10. Показания к проведению основных манипуляций

Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки.

Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут.

Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты.

Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности.

Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки».

Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе.

Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя.

Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами.

Тема 11. Признаки опасных повреждений и состояний

Признаки венозного кровотечения.

Признаки обмороки.

Признаки синдрома сдавления нижних конечностей.

Признаки переохлаждения.

Признаки обморожения конечностей.

Признаки открытого перелома костей конечностей.

Признаки закрытого перелома конечностей.

Тема 12. Аптечка для оказания первой помощи

Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Состав аптечки для оказания первой помощи. Установленные нормы размещения аптечек в производственных и служебных помещениях, в транспортных средствах. Правила пользования аптечкой. Правила хранения медикаментов аптечки и сроки их годности. Требования к своевременному пополнению аптечки и замене медикаментов с истекшими сроками годности.

4. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Билет №1

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Признаки обморожения конечностей?

Билет №2

1. Признаки капиллярного кровотечения?
2. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?

Билет №3

1. Обязанности работника при несчастном случае в ОУ?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему?
3. Признаки обморожения конечностей?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах насекомых?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?

Билет №4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Состав аптечки для оказания первой помощи.
3. Способы безопасной фиксации поврежденных конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавливании конечностей?
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет №5

1. Виды термических ожогов.
2. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях рук и ног?
4. Состав аптечки для оказания первой помощи.
5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

Билет №6

1. Понятие «Несчастный случай в ОУ»?
2. Признаки переохлаждения.
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях конечностей?
4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?
5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

Билет №7

1. Правила наложения защитных жгутов.
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке.
3. Способы безопасного отогрева переохлажденного организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах насекомых?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?

Билет №8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при носовом кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при попадании инородного тела в дыхательные пути?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?

Билет №9

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах насекомых.
2. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?
3. Правила оказания первой помощи при обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран рук и ног?

Билет №10

1. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности.
2. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?