

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно – правовое обеспечение:

1. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ № 1599 от 19.12.2014 «Об утверждении федерального государственного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- П.2.8: программы отдельных, учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области – компонент содержательного раздела АООП;
- П.2.9.5: программы отдельных учебных предметов, курсов должны обеспечивать достижения планируемых результатов освоения АООП.
3. АООП ОУ, утвержденная приказом от 26.08.2024 года № 76
4. Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом от 27.08. 2024 года № 78
5. Положение о рабочей программе ОУ

Данный учебный предмет входит в образовательную область «Технология». Рабочая программа составлена на 1 год.

Согласно действующему учебному плану на изучение курса по учебному предмету «Домоводство» отводится в 10 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 66 часов (2 часа в неделю).

Цели:

- освоение основ созидательного труда, на основе разнообразных видов трудовой деятельности;
- овладение трудовыми и специальными навыками ,необходимыми для ведения семейного хозяйства ,практическим умениям, связанным с самообслуживанием членов семьи;
- воспитание трудолюбия ,бережливости ,аккуратности ,целеустремленности;
- развитие познавательных интересов, интеллектуальных, общетрудовых навыков.

Задачи:

- формирование знаний о самостоятельной жизни ;

- формирование умений ориентироваться в окружающем социуме на бытовом уровне;
- умение работать совместно с товарищам ,соблюдая принятые нормы и правила поведения.

Учащиеся должны знать:

- место работы, должность членов семьи и близких родственников,
- меры по предупреждению инфекционных заболеваний
- правила пользования услугами,
- основные статьи расходов семье, размер квартплаты, электроэнергии, газа.

Учащиеся должны уметь :

- рассказать о месте работы родителей,
- подсчитать бюджет семьи,
- строго соблюдать личную гигиену.

Основные формы: урок, самостоятельная работа ,практическая работа.

Основные технологии: здоровьесберегающие, ИКТ, игровые.

Методы обучения: беседа, словесные, практические, наглядные

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 10 класс

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1	Введение	2
2	Торговля	4
3	Жилище	7
4	Личная гигиена	4
5	Медицинская помощь	4
6	Средства связи	6
7	Одежда и обувь	13
8	Культура поведения	4
9	Питание	13
10	Транспорт	7
11	Семья	3
12	Повторение	1

Итого:68 ч.

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 10 класс

№п/п	Тема	Кол.-во	Дата
1	Введение. Инструктаж по технике безопасности.	1	
2	Правила поведения в школе и дома.	1	
	Торговля	4	
3	Основные отделы в продовольственном магазине. Порядок приобретения товара. Стоимость продуктов питания	1	
4	Специализированные магазины. Виды товара: фасованная, на вес, в разлив. Спок годности продуктов.	1	
5	Рынки .Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые.	1	
6	Основные отличия рынка от магазина. Правила поведения в магазине.	1	
	Жилище	7	
7	Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес.	1	
8	Коммунальные удобства в городе и в сельской местности.	1	
9	Расчет оплаты за бытовой газ. Заполнение квитанции.	1	
10	Назначение жилых комнат и нежилых помещений. Уборка санузла и ванной комнаты	1	
11	Гигиенические требования к жилому помещению. Уборка жилища.	1	
12	Виды мебели в жилых помещениях и их назначение : мягкая и корпусная.	1	
13	Уход за мебелью, средства и правила ухода.	1	
	Личная гигиена	4	

14	Правила личной гигиены.	1	
15	Маникюр, уход за ногтями. Принадлежности для маникюра.	1	
16	Культура бритья. Принадлежности для бритья.	1	
17	Гигиена постельного и нательного белья.	1	
	Медицинская помощь	4	
18	Инфекционные заболевания. Профилактика гриппа.	1	
19	Глистные заболевания. Меры их предупреждения.	1	
20	Названия и функции врачей. Вызов врача на дом.	1	
21	Уход за больным дома. Меры предосторожности.	1	
	Средства связи	6	
22	Основные средства связи: почта, телефон, компьютер.	1	
23	Почта, виды почтовых отправлений. Письма и бандероли.	1	
24	Письма: заказные, с уведомлением. Порядок отправления.	1	
25	Виды телефонной связи: беспроводная (сотовая). Культура разговора по телефону.	1	
26	Интернет – связь: электронная почта, видео – связь (скайп).	1	
27	Виды денежных переводов.	1	
	Уход за одеждой и обувью	13	
28	Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека.	1	
29	Мода, стиль, назначение одежды.	1	
30	Современные направления моды. Аксессуары одежды: шарфы, платки, ремни	1	
31	Головные уборы. Виды и назначения.	1	

32	Определение собственного размера одежды. Профессии людей, создающих одежду: художники-дизайнеры (модельеры).	1	
33	Виды меховой одежды. Уход за меховой одеждой.	1	
34	Ремонт меховой одежды: чистка в домашних условиях, пришивание пуговиц.	1	
35	Одежда из кожи. Уход, ремонт одежды из кожи.	1	
36	Виды обуви: кожаная, резиновая. Уход за обувью.	1	
37	Замшевая обувь. Уход за замшевой обувью.	1	
38	Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата.	1	
39	Ремонт обуви. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт.	1	
40	Хранение обуви: способы и правила. Правила ухода за обувью из различного материала.	1	
	Семья	3	
41	Состав семьи. Место работы членов семьи.	1	
42	Семейные отношения. Взаимоотношения между родственниками	1	
43	Виды и источники доходов. Основные статьи расходов.	1	
	Культура общения	4	
44	Прием гостей. Правила приема. Культура поведения за столом.	1	
45	Ты идешь в гости. Приобретение подарка, выбор одежды. Правила поведения в гостях.	1	
46	Культура общения юноши и девушки.	1	
47	Внешний вид молодых людей.	1	

	Питание	13	
48	Правильное питание. Самые полезные продукты.	1	
49	Первые, вторые и третьи блюда: виды и назначения.	1	
50	Блюда для завтрака. Рисовая каша. Рецепт приготовления.	1	
51	Составление меню для обеда. Гарниры: из круп, макаронных изделий, овощей.	1	
52	Горячий ужин. Способы приготовления.	1	
53	Виды чая. История возникновения чая. Заваривание чая.	1	
54	Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления кофе.	1	
55	Приготовление национальных блюд. Бериги. Рецепт приготовления.	1	
56	Изделия из теста. Рецепт приготовления борщиков.	1	
57	Соблюдение техники безопасности при приготовлении пищи. Гигиена приготовления пищи.	1	
58	Мясные блюда. Способ приготовления котлет.	1	
59	Супы: щи. Способ приготовления.	1	
60	Овощные салаты. Способ приготовления.	1	
	Транспорт	7	
61	Виды городского транспорта. Оплата проезда.	1	
62	Пригородный транспорт. Автобусы пригородного сообщения. Расписание. Стоимость проезда.	1	
63	Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов.	1	

64	Железнодорожный транспорт. Вокзалы, назначение. Меры предосторожности.	1	
65	Авиационный транспорт: аэрофлот. Электронные билеты. Порядок приобретения.	1	
66	Основные маршруты водного транспорта. Значение водного транспорта.	1	
67	Камеры хранения. Страховка. Культура общения пассажиров.	1	
68	Повторение.	1	

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

11 класс

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1	Введение	1
2	Я и моя будущая семья	6
3	Личная гигиена	4
4	Медицинская помощь	5
5	Общественные организации	3
6	Вредные привычки	2
7	Трудоустройство	6
8	Уход за одеждой и обувью	15
9	Предприятия бытового обслуживания	2
10	Питание	12
11	Культура поведения	5
12	Транспорт	4
13	Повторение	1

Итого:66 ч.

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 11 класс

№п/п	Тема	Кол.-во	Дата
1	Введение. Инструктаж по технике безопасности.	1	
	Я и моя будущая семья	6	
2	Создание семьи, ее назначение. Порядок вступления в брак.	1	
3	Уход за грудным ребенком. Предметы ухода за ребенком.	1	
4	Прогулка. Одевание ребенка.	1	
5	Бюджет семьи. Доходы и расходы.	1	
6	Оплата жилищно – коммунальных услуг: газ, вода, свет, телефон.	1	
7	Заполнение квитанции за газ, свет.	1	
	Личная гигиена	4	
8	Уход за кожей лица, тела, за волосами.	1	
9	Гигиенические средства и предметы.	1	
10	Косметические средства для ухода за кожей ног. Необходимость ежедневного мытья ног, приемы обрезания ногтей	1	
11	Гигиена нательного и постельного белья.	1	
	Медицинская помощь	5	
12	Профилактика ВИЧ-СПИД заболеваний.	1	
13	Страховой медицинский полис, порядок получения, ее назначение.	1	
14	Детская консультация, ее назначение.	1	
15	Профилактика инфекционных заболеваний. Грипп.		

16	Первая помощь при травмах. Вывихи, переломы, наложение повязок.	1	
	Общественные организации	3	
17	Районное управление пенсионного фонда.	1	
18	Дошкольные образовательные учреждения.	1	
19	Районный отдел записи гражданского состояния.	1	
	Вредные привычки	2	
20	Влияние курения на здоровье и опасность табачного дыма.	1	
21	Вред алкоголя и наркотиков.	1	
	Трудоустройство	6	
22	Варианты поиска работы.	1	
23	Резюме, трудовой контракт, договор. Правила приема на работу.	1	
24	Льготы для работающих инвалидов.	1	
25	Государственная служба занятости населения.	1	
26	Районное отделение СЗН	1	
27	Документы для приема на работу.	1	
	Уход за одеждой и обувью	15	
28	Значение одежды в жизни человека.	1	
29	Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей)	1	
30	Определение личного размера одежды.	1	
31	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой.	1	
32	Предупреждение появления вредителей на одежде (моли).	1	
33	Правила ухода за обувью.	1	

34	Электробытовые приборы для глажения. Утюг. Правила использования.	1	
35	Правила и приемы глажения белья, брюк.	1	
36	Правила и приемы глажения блузок и рубашек.	1	
37	Чистка одежды всех видов.	1	
38	Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Правила безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	1	
39	Ручная и машинная стирка белья. Чтение условных обозначений на этикетке.	1	
40	Стирка и кипячение белья.	1	
41	Правила пришивания пуговиц и вешалок.	1	
42	Пришивание пуговиц. Практическая работа.	1	
	Предприятия бытового обслуживания.	2	
43	Прачечная, виды услуг.	1	
44	Химчистка. Услуги химчистки.	1	
	Питание	12	
45	Питание, составление меню, их расчетная стоимость.	1	
46	Питательная ценность овощей, фруктов, мяса, рыбы.	1	
47	Салаты из овощей. Рецепты.	1	
48	Рецепт приготовления винегрета.	1	
49	Меню праздничного стола. Сервировка стола.	1	
50	Правила пользования столовыми приборами.	1	

51	Способы консервирования. Подготовка инвентаря и тары.	1	
52	Способы заготовки огурцов.	1	
53	Рецепт консервирования помидор.	1	
54	Рецепт приготовления капусты на зиму.	1	
55	Виды теста: дрожжевое, песочное. Рецепты.	1	
56	Виды изделий из теста: пирожки, булочки, борцоки. Рецепты.	1	
	Культура поведения	5	
57	Правила поведения в общественных местах.	1	
58	Поведение юноши по отношению к девушке. Знаки внимания.	1	
59	Прием гостей и правила хорошего тона при общении.	1	
60	Искусство делать подарки.	1	
61	Цветы в подарок. Составление букетов из цветов.	1	
	Транспорт	5	
62	Виды транспорта: водный, железнодорожный, авиационный.	1	
63	Значение водного транспорта, пристань, порт.	1	
64	Аэропорт, порядок приобретения билетов.	1	
65	Железнодорожный транспорт. Платформа, перрон. Меры предосторожности по предотвращению ЧС на вокзале.	1	
66	Обобщающий урок.	1	

ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО, УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО И ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

№	Тип пособия	Автор	Наименование программы	Издание
1	Программа	И.М.Бгажнова	Программа специальных(коррекционных) образовательных учреждений VIII вида.	Москва «Просвещение», 2015 г
2	Пособие	В.П.Субчева	«Социально –бытовая ориентировка» 5-9 классы	Гуманитарный издательский центр «Владос»,2015 г.
3	Программа	А.С.Девятков Т.А.Девятков	Программно –методическое обеспечение для 10-11 классов в специальных (коррекционных)образовательных учреждениях VIII вида	Москва «Просвещение»,2015 г
4	Интернет ресурсы	http://открытыйурок.рф/img/logo.svg	Открытый урок	
		http://www.uchportal.ru/img/logo/png	Учительский портал	
		http://nsportal.ru/	Социальная сеть работников образования	
		http://infourok.ru/kursy	Инфоурок	
		http://pedsovet.ru/	Педсовет	

1	Технические средства обучения	компьютеры.слайды
2	Печатные пособия	таблицы, демонстрационный материал
3	Учебно –практическое оборудование	учебники,журналы

